YOUVILLE

NAVY LEAGUE 1895 LIGUE NAVALE

DIRECTIVE ADMINISTRATIVE En vigueur le : 13 septembre 2019

Domaine : Cadets

Politique : Santé de bien-être Révisée le : 27 septembre 2019

NORMES DE TEMPÉRATURES POUR LES SORTIES DES CADETS

ENONCÉ

Le rôle du conseil d'administration de la ligue navale du Canada succursale Boucherville/Varennes et du CCMRC 172 Youville est d'assurer le programme des cadets de la marine mais, aussi la santé et la protection des cadets qui lui sont confiés. À cet effet, nous voulons suivre les recommandations de la Société canadienne de pédiatrie concernant l'exposition des jeunes aux conditions climatiques extrêmes.

OBJECTIF

Assurer la santé des cadets lors de conditions climatiques extrêmes : grands froids ou fortes chaleurs.

MISE EN APPLICATION

Nous nous basons sur les recommandations des bureaux de santé publique locaux
qui émettent des avertissements lors de conditions climatiques extrêmes. Le conseil d'administration du CCMRC 172 Youville s'appuie sur les recommandations de la Société canadienne de pédiatrie pour établir les recommandations suivantes :

Périodes de grands froids :

de façon générale, les bureaux de santé publique émettent un avertissement de froid lorsque la température extérieure est prévue d'atteindre -15°C sans facteur éolien ou -20°C avec un facteur éolien tel que rapporté par Environnement Canada (pour le lieu où est situé le corps de cadets). https:// meteo.gc.ca/canada_f.html

- Dans de telles circonstances, la sortie des cadets à l'extérieur est permise mais la
- durée de la sortie devra être réduite.
- À partir de -27°C (avec ou sans facteur éolien), les cadets ne sortiront pas à l'extérieur durant la journée d'activités, cours, parade etc…

- Lorsque la température atteindra au minimum 30°C et que l'indice humidex atteindra au minimum 40°C ou lorsque la température est d'au minimum 40°C, il incombe aux personnes ressources (officiers et ou membres du conseil d'administration) de vérifier la température ressentie (ou refroidissement éolien) sur le site Météo Média de sa localité chaque matin afin d'adapter l'organisation de la journée.

- Permettre la sortie à l'extérieur des cadets jusqu'à 35°C.
- Limiter les sorties ou garder les cadets à l'intérieur à partir de 36°C.
- Limiter ou annuler les sorties à l'extérieur à partir de 40°C.
-
- Les recommandations selon l'activité servent à orienter la prise de décision commune.

- <u>CONSEILS EN CAS DE TEMPÉRATURES EXTRÊMES</u>
<u>Grands froids</u> :
- Ne pas envoyer les cadets faire des activités dehors si la température ou le facteur de refroidissement éolien est de -27°C (-13°C) ou moins.
- Rappeler aux officiers et à l'équipage de se vêtir avec plusieurs couches de vêtements.
- S'assurer que les cadets retirent les vêtements et les bottes mouillés après un temps passé dehors.
- S'assurer que les cadets soient correctement habillés pour aller dehors (tuque protégeant leurs oreilles, cache-nez, mitaines, bottes chaudes et imperméables) et conforme à l'uniforme.

- <u>Fortes chaleurs</u> :
- Dans la mesure du possible, garder les cadets à l'intérieur ou à l'ombre pendant les heures les plus chaudes de la journée, entre 10 h et 14 h.
- Diriger les cadets vers des zones de jeux à l'ombre autant que

possible.

- Rappeler aux cadets qu'il devraient porter leurs casquettes, lunettes de soleil (protection UV à large spectre) et vêtements de coton ample, conforme à l'uniforme.
- Encourager les cadets à appliquer un écran solaire sur toutes les parties du corps exposées au soleil (sans oublier sur les oreilles, sur le nez, à l'arrière du cou et des jambes, sur le dessus des pieds) et un baume pour les lèvres avant une exposition au soleil et après une activité impliquant l'utilisation de l'eau (baignade, jeux d'eau,…).
- Encourager les cadets à boire beaucoup d'eau tout au long de la journée.
- Rester vigilants aux signes de souffrance due à la chaleur (soif, lassitude, crampes abdominales ou dans les jambes, peau humide et moite).
- Encourager les personnes ressources à donner l'exemple en se protégeant eux-mêmes du soleil et de la chaleur.
- Éviter l'organisation d'activités physiques pendant les périodes de forte chaleur.
- Encourager les responsables sur place à éteindre les lumières et à conserver la fraîcheur dans les classes de cours ou pendant les activités.
-
- RESSOURCES (sites internet en français)
- Environnement Canada : https://meteo.gc.ca/canada_f.html
- Soin de nos enfants : http://www.soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/winter_safety
- Soin de nos enfants : http://www.soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/frostbi

Nous avons pris les références : commission scolaire des patriotes politique des grand froid

: Organisations de cadets du Canada

DIRECTIVE DE SECURITE INTERIMAIRE POUR LES ACTIVITES DU PROGRAMME DES CADETS.

Merci de votre collaboration.

TABLEAU DE REFROIDISSEMENT ÉOLIEN

V_{10} \ T_{air}	Température de l'air (°C)											
Vitesse du vent (km/h)	0	-5	-10	-15	-20	-25	-30	-35	-40	-45	-50	-55
5	-2	-7	-13	-19	-24	-30	-36	-41	-47	-53	-58	-58
10	-3	-9	-15	-21	-27	-33	-39	-45	-51	-57	-63	-63
15	-4	-11	-17	-23	-29	-35	-41	-48	-54	-60	-66	-66
20	-5	-12	-18	-24	-30	-37	-43	-49	-56	-62	-68	-68
25	-6	-12	-19	-25	-32	-38	-44	-51	-57	-64	-70	-70
30	-6	-13	-20	-26	-33	-39	-46	-52	-59	-65	-72	-72
35	-7	-14	-20	-27	-33	-40	-47	-53	-60	-66	-73	-73
40	-7	-14	-21	-27	-34	-41	-48	-54	-61	-68	-74	-74
45	-8	-15	-21	-28	-35	-42	-48	-55	-62	-69	-75	-75
50	-8	-15	-22	-29	-35	-42	-49	-56	-63	-69	-76	-76
55	-8	-15	-22	-29	-36	-43	-50	-57	-63	-70	-77	-77
60	-9	-16	-23	-30	-36	-43	-50	-57	-64	-71	-78	-78
65	-9	-16	-23	-30	-37	-44	-51	-58	-65	-72	-79	-79
70	-9	-16	-23	-30	-37	-44	-51	-58	-65	-72	-80	-80
75	-10	-17	-24	-31	-38	-45	-52	-59	-66	-73	-80	-80
80	-10	-17	-24	-31	-38	-45	-52	-60	-67	-74	-81	-81

- Risque faible de gelures
- Risques modérés
- Risque élevé avec 30 minutes d'exposition
- Risque très élevé entre 5 et 10 minutes d'exposition
- Risque grave entre 2 et 5 minutes d'exposition
- Risque extrême en 2 minutes d'exposition ou moins

V_{10} = vitesse du vent mesureé à 10 mètres du sol

Figure 1A-1 Graphique du refroidissement éolien